

NEUROTANSSI

POHJOIS-SAVON
NEUROYHDISTYS

Moikka!

Nimeni on Siiri Tiainen ja opiskelen tanssinopettajaksi Savonian ammattikorkeakoulussa. Ensi syksynä järjestämme yhdessä Neuroyhdistyksen kanssa neurotanssia, jossa minä toimin opettajana. Itse olen tanssinut noin 20 vuotta useita eri lajeja. Oli kokemusta tai ei, tunneillani pääsee tutustumaan tanssiin pienellä kynnyksellä. Tervetuloa!



MITÄ

Neurotanssi on neurologisia sairauksia (mm. Parkinson, AVH, MS) sairastaville tarkoitettu harrastus. Neurotanssissa pääset liikkumaan ja nauttimaan tanssin ilosta.

Taso on kaikille sopiva, eikä tarvitse osata mitään etukäteen. Tunneilla tehdään kuntoa ylläpitäviä harjoitteita tanssin avulla. Tunneille voi osallistua joko tuolilla istuen tai seisten, oman kunnon mukaan. Apuvälineet eivät ole este. Laita vain mukavat vaatteet päällesi ja hiukset kiinni, niin olet täysin valmis tanssimaan!

Huom! Tunnit ovat ilmaisia kaikille osallitujille, eikä tarvitse olla neuroyhdistyksen jäsen osallistuakseen.

MILLOIN

Tunnit pidetään syyslukukaudella 2024 maanantaisin kahden viikon välein klo 18-19.

Tuntien päivämäärät: 9.9., 23.9., 14.10, 28.10., 11.11., 25.11., 9.12.

MISSÄ

Neurotanssi järjestetään Suokadun toimintakeskuksen ruokalassa.
Osoite: Suokatu 6

Yhteystiedot

Puh. 045 346 5757

Säpo siiri.tiainen02@gmail.com